

Caroline Deiß

# DEIN MYSTISCHES JAHR

Mit Magie, Ritualen  
und Bräuchen  
dem Rhythmus des  
Jahreskreises folgen

# INHALT



Vorwort ..... 7

## **DAS JAHR BEGINNT IM WINTER ..... 11**

*Januar* –

Monat des Janus, der in Vergangenheit  
und Zukunft blickt ..... 13

*Februar* –

Monat der Reinigung ..... 27

## **DER FRÜHLING WEHT DURCHS LAND 40**

*März* –

Monat des Neubeginns und Aufbruchs ..... 43

*April* –

Monat der Kraft und Lebensfreude ..... 57

*Mai* –

Monat der Fruchtbarkeit und Liebe ..... 73

## **DER SOMMER BRINGT SONNE UND WÄRME 93**

*Juni* –  
Zeit der Entfaltung und des inneren Wachstums ... 95

*Juli* –  
Monat der Fülle ..... 117

*August* –  
Monat der reichen Ernte ..... 135

## **DER HERBST HÄLT EINZUG ..... 155**

*September* –  
Monat der Übergänge ..... 157

*Oktober* –  
Monat des Abschieds und des Loslassens..... 174

*November* –  
Monat der Orientierung auf die innere Stimme .. 193

## **DAS JAHR ENDET, WIE ES BEGONNEN HAT – MIT DEM WINTER ..... 211**

*Dezember* –  
Monat der Stille ..... 213

Nachwort..... 230

Dank..... 231

Über die Autorin ..... 232

Literatur..... 233

Bildnachweis..... 236